

VÝROČNÍ ZPRÁVA AUTISTÉ JIHU, SPOLEK 2019



Slovo úvodem

Spolek Autisté jihu vznikl v roce 2010 díky aktivitám rodičům dětí s různými poruchami autistického spektra (PAS). Členy spolku jsou rodiče dětí s autismem, sourozenci, prarodiče, lidé s autismem, naši přátelé a všichni, kdo cítí potřebu nebo chtějí pomoci změnit podmínky života lidí s autismem v ČR. Spolek vznikl z důvodu zoufalého nedostatku podpory lidí s autismem a jejich rodin. Díky komunitním akcím spolku a osvětové činnosti se pozvolna daří zlepšovat podmínky života lidí s autismem a jejich rodin.

Podle opakovaných výzkumů je míra stresu rodičů dětí s autismem mnohonásobně vyšší než u rodin dětí se smyslovou vadou, somatickým nebo jiným psychickým postižením, proto se náš spolek snaží předejít sociální izolaci pečujících rodin a negativním důsledkům náročné péče o dítě s autismem. Někdy se pečující rodina cítí tak izolována, že komunita je jedinou možností, kde rodič může se svým dítětem pobývat, aniž by byl vystavena odsuzujícím pohledům veřejnosti. Komunita dokáže takovému rodiči nabídnout bezpečné prostředí, ukáže mu, že v tom není sám. Na potřebný čas nabídne sdílení a poskytne podporu.

Členové spolku Autisté jihu usilují ve spolupráci se státní správou, samosprávou, ostatními neziskovými organizacemi a odborníky o vznik vhodných sociálních služeb, které by odpovídaly potřebám lidí s autismem. Je pro nás nepřijatelné, aby lidé s autismem v důsledku nepochopení jejich potřeb a lhostejnosti státu končili v psychiatrických léčebnách nebo přežívali v nevyhovujícím prostředí.

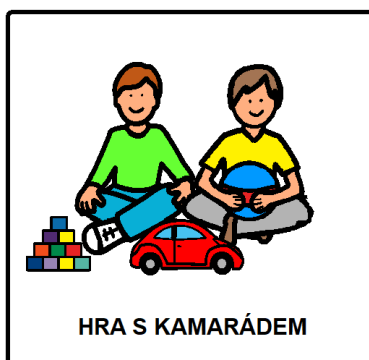


Andrea Jurásková
předsedkyně spolku
matka dítěte s autismem

Činnost a poslání spolku

Naším posláním je poskytovat podporu rodinám pečujícím o osoby s autismem na území celého Jihočeského kraje a zabránit tak tomu, aby se rodina jako celek ocitla v důsledku postižení svého dítěte v sociální izolaci.

Letošní aktivity spolku směřovaly k tomu, aby i přesto, jak náročná péče o dítě s autismem je, rodiče viděli smysl v tom, že jejich péče dítěti pomáhá, že každý maličký posun v porozumění dítěti a naopak, je velká radost, že oni ani sourozenci nejsou v této nelehké životní situaci úplně sami. Komunita rodin a jejich přátel poskytuje rodinám bezpečné zázemí ke sdílení, a umožňuje jim navázat nová přátelství.



Změny v roce 2019

V letošním roce navázaly naše rodiny spolupráci s panem psychoterapeutem Mgr. Přemyslem Mikolášem ze spolku ADAM – autistické děti a my. Pan Mikoláš působí v tomto spolku řadu let a svojí péčí věnuje jak rodičům, tak lidem na autistickém spektru. Pro rodiče byla přítomnost psychologa na tábore v terénu s jejich dětmi vítanou změnou, která jim umožnila jiný pohled na péči a fungování celé rodiny. Rádi bychom péči psychologa zajistili rodinám i do budoucna.



Jaký byl rok 2019?

Rok 2019 byl naplněný setkáváním a sdílením rodin dětí s PAS. V tomto roce také proběhla řada osvětových akcí, na jejichž pořádání měli rodiče velký podíl. Ať se již jednalo o osvětovou akci Modrý běh nebo pobytový tábor v Bukové, které by se bez iniciativy rodičů nemohly zrealizovat.



Zvelebená zahrada sloužila rodičům a dětem po celý rok jak při společných aktivitách, tak při obyčejném posezení venku. Keramická dílna poskytla rodičům a dětem výtvarného vyžití.

Při venkovních aktivitách se vyřádily jak děti s autismem, tak jejich sourozenci. Díky asfaltové ploše v zahradě mohly děti v areálu jezdit také na speciálních tříkolkách a koloběžkách.



Půjčovna speciálních pomůcek a odborné literatury



Půjčovna odborné literatury je rodiči hojně využívána. Nezapomínáme ani na speciální pomůcky. Speciální tříkolky patří k pomůckám, které děti s autismem mají moc rády. S rodiči se vydávají na nedalekou cyklostezku nebo využívají asfaltovou plochu v sídle spolku.

Velikonoční setkání

V dubnu bylo pro rodiny připraveno každoroční velikonoční setkání. Děti s autismem a sourozenci si užily zábavný program, hledání ztracených vajec po zahradě a s tím spojené plnění úkolů. Nechybělo ani barvení velikonočních vajíček a dárky v podobě čokolády nebo bublifuků.



Modrý běh 2019

V českobudějovické Stromovce se letos konal již VII. ročník Modrého běhu, který organizuje náš spolek Autisté jihu společně s organizací Autis Centrum, o.p.s.



Kampaň „Light It Up Blue“ (Rozsviťme se modře) na podporu dětí s poruchami autistického spektra si rodiče připomínají každoročně. Pomocí a přípravou aktivit a naučné stezky na této charitativní akci rodiče významně přispívají k osvětě autismu.

Pobytový tábor pro rodiny s dětmi v Bukové



Letos spolek pořádal tábor již šestým rokem a jako vždy se konal v rekreačním zařízení Jedličkova ústavu v Bukové u Nových Hradů. I když ho letos provázelo deštivé počasí, vládla na táboře pohoda. I díky skvělým asistentkám a odborné pomoci z Auticentra, o.p.s. si rodiče i děti užily všechny plánované aktivity, výlety, letní kino, muzikoterapii a harmonizační lůžko, oblíbená světýlka, večerní táboráky i dobré jídlo.

Letos jsme měli na táboře milou návštěvu, pana Jana Sokola. Pan Sokol je jedním ze zakladatelů nadačního fondu Auttalk a zároveň tatínek chlapce s PAS. Rád'a si tábor užil s ostatními dětmi.



Halloween a lampionový průvod

Na setkání rodina na Halloween si děti užily soutěže, dlabání dýní a lampionový průvod se i letos moc povedl.

Strašidel po cestě se děti nebály a ochotně plnily všechny úkoly.



Vánoční jarmark v ZŠ a ZUŠ Bezdrevská

Na vánočním jarmarku jsme opět prodávali výrobky z vánoční rodičovské dílny. Velký dík patří panu řediteli Pravoslavovi Němečkovi, že nás jako každý rok na tento jarmark pozval a podpořil tím náš spolek. Výtěžek z jarmarku byl určený na nákup pomůcek a knih do půjčovny.



Projekty 2019

S námi nejste AUT!

V rámci projektu byly podpořeny psychosociální, vzdělávací a neformální aktivity pro rodiče pečující o dítě s autismem, prarodiče, sourozence. Díky aktivitám spolku se rodiny mohly setkávat a neocitli se v sociální izolaci. Rodiče využili půjčovnu odborné literatury a sportovního náčiní. V rámci projektu byla zakoupena odborná literatura do půjčovny, uhrazeny částečně provozní náklady činnosti spolku a materiál. Výše spolufinancování z rozpočtu Jihočeského kraje byla 198 000 Kč.

Aktivity projektu byly podpořeny z rozpočtu Jihočeského kraje.

Jak lépe žít s autismem



V rámci projektu byl realizován workshop a individuální konzultace pro pečující rodiny, který vedl psychoterapeut Mgr. Přemysl Mikoláš z organizace ADAM - autistické děti a my.

Další aktivitou projektu byl kurz Základů první pomoci pořádaný ČČK, kde se pečující osoby zaměřily na předcházení úrazů u dětí s autismem a první pomoc.

Při aktivitách bylo zajištěno hlídání dětí s autismem a sourozenců.

Výše spolufinancování z rozpočtu Jihočeského kraje byla 28 000 Kč.

Aktivity projektu byly podpořeny z rozpočtu Jihočeského kraje.



Kde komunita pomáhá

V rámci projektu byly realizovány víkendové aktivity pro rodiny dětí s autismem, jejich sourozence a pečující rodiny. Na realizaci projektu se významně podíleli studenti ZSF JU ČB jako dobrovolníci a asistenti. V rámci projektu byly částečně uhrazeny provozní náklady spolku a mzdové náklady ve výši 90 000 Kč.

Tento projekt je spolufinancován Statutárním městem České Budějovice.



Pobytový tábor pro pečující rodiny

Pobytový muzikoterapeutický tábor pro rodiny s dětmi s autismem proběhl i letos na Bukové u Nových Hradů v zařízení Jedličkova ústavu v Praze. Pečující rodiny včetně sourozenců a dětí s autismem mohli tábor absolvovat tak, jak je u jejich vrstevníků běžné. Pro děti s autismem byl na táboře zajištěn strukturovaný režim dne. S dětmi s PAS pracovali asistenti a muzikoterapeut. Rodiče se tak v tomto čase mohli věnovat zdravým sourozencům. Mzdové náklady zahrnovaly odměnu koordinátora a asistentů. Dalšími náklady byly náklady na provoz (spotřeba elektrické energie a vody) a dále ubytování dětí s autismem, koordinátora, muzikoterapeuta a asistentů. Výše spolufinancování pobytového tábora z rozpočtu Statutárního města České Budějovice činila 45 000 Kč.

Tento projekt je spolufinancován Statutárním městem České Budějovice.



Plány pro rok 2020

Stejně jako v letech minulých je cílem spolku realizovat setkávání pečujících rodin a vzájemnou výměnu jejich zkušeností, pobytové prázdninové tábory, spolupořádání osvětových akcí, informování široké rodiny, laické i odborné veřejnosti o problematice autismu prostřednictvím osvětových a vzdělávacích akcí a spolupráce s jinými organizacemi. Současně bychom rádi zajistili finanční prostředky na péči psychoterapeuta, který má s autismem zkušenosti a ví, jak rodiny s dětmi na spektru žijí. Sdílení informací, vědomí, že se rodiny mohou setkat v prostředí, kde se

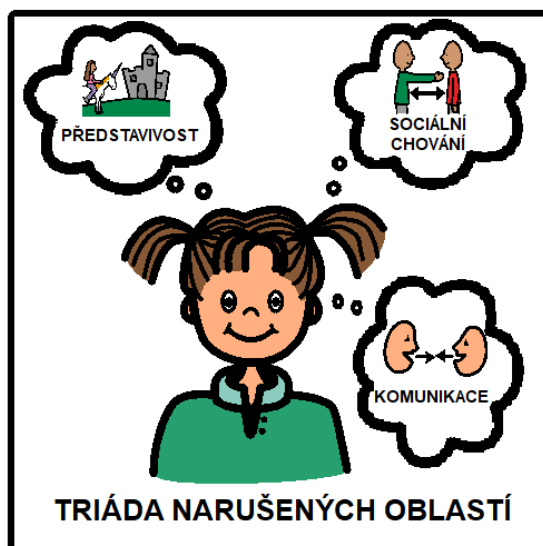
nikdo nad chováním jejich dětí nepozastaví, bychom rádi zajistili rodinám i v roce 2020.

Protože setkávání rodin s malými dětmi a jejich sourozenci je organizačně velmi náročné, podpořil spolek vznik nové služby raná péče v Autis Centru a setkávání rodin dětí s autismem do sedmi let věku bude v roce 2020 probíhat v rámci sociální služby rané péče Autis Centra.

Setkávání členských rodin a podpora jejich rodičovských kompetencí formou sdílení, besed s odborníky, zapůjčením knih nebo pomůcek, tábor pro sourozence a pobytový tábor v Bukové bude nadále probíhat pod hlavičkou Autisté jihu.

Protože rodiny využívají při setkávání zahradu a herní a relaxační prvky na zahradě v objektu, budou se rodiče i nadále podílet na zvelebování zahrady.

Veškeré aktivity spolku směřují k tomu, aby rodiny nezůstávaly v sociální izolaci a bez potřebné podpory.



Financování - naši podporovatelé

Velkou měrou se na spolufinancování činnosti spolku podílel Jihočeský kraj a Statutární město České Budějovice. Díky podpoře projektů pro rodiny se v sídle spolku mohly pravidelně scházet rodiče a sourozenci dětí s autismem a mohly být realizovány všechny plánované aktivity.



Na základě smlouvy o spolupráci uzavřené mezi spolkem Autisté jihu a ZSF JU nám v rámci své praxe pomáhali při realizaci některých aktivit studentky této fakulty. Velké díky, zvláště vám, které nám i nadále pomáháte jako dobrovolníci.



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Spolek nemá kapacity na vyvíjení vlastní fundraisingové činnosti. Aktivity jsou realizovány z rozpočtu projektů Jihočeského kraje a Statutárního města České Budějovice, členských příspěvků a pomocí dobrovolnické činnosti členů a veřejnosti.

Orgány spolku

Rada spolku:

Andrea Jurásková, předseda

Mgr. Milena Urbanová, místopředseda

Jaroslava Klesnerová, členka rady

Dobrovolníci:

Mgr. Věra Koppová, Roman Gregor, Hana Slámová, Klára Paukovičová, Petr Pekárek, Věra Honnerová, Miloslava Nožinová, Jitka Svatošová, Petra Bláhová, rodiče dětí s autismem a řada dalších.

Účetnictví:

Monika Polívková - Opekarová

Finanční zpráva 2019

(v tis. Kč)

Rozvaha

Aktiva	51
Pasiva	51
Rozdíl	0

Výsledovka

Náklady	
Materiálové náklady	282
Mzdové náklady	139
Ostatní náklady	5
Náklady celkem	426
Výnosy	
Přijaté příspěvky (dotace)	305
Příjmy od rodičů	0
Dary	3
Členské příspěvky	9
Další příjmy	0
Výnosy celkem	365
Výsledek hospodaření 2018	- 61

Poděkování

Bez finanční, materiální i morální podpory by naše organizace nemohla fungovat tak, jako je tomu dnes. Veliké poděkování patří Jihočeskému kraji a Statutárnímu městu České Budějovice, které pomáhají formou spolufinancování projektů, ale i jednotlivcům za finanční či materiální dary. Dále děkujeme studentům ZSF JU, kteří nám pomáhají jako dobrovolníci nebo jako asistenti. V neposlední řadě děkujeme za obětavost, úsilí a pracovitost rodičům, kteří ve spolku působí a všem příznivcům naší organizace, kteří naši činnost podporují jakoukoliv formou.



Moc děkujeme, vážíme si pomoci všech v jakékoliv podobě.

Sídlo:

Autisté jihu, spolek, Plzeňská 2219/44, České Budějovice, 370 04

Bankovní spojení: 246741810/0300

IČ: 22865799

Web: www.autiste-jihu.cz

Facebook: facebook.com/autistejihu

E-mail: autiste.jihu@atlas.cz

Kontakty:

Andrea Jurásková, předseda: 720 750 011

Mgr. Milena Urbanová, místopředseda: 777 328 211

Jaroslava Klesnerová, členka rady: 723 942 773